

# Konflikte Meistern und Nutzen

## \*Stressfrei\*

### **Beschreibung**

Konflikte sind „unangenehm gute“ Erfahrungen, die Dir das Leben in den Weg legt, damit Du lernst und Dich weiter entwickelst.

Für Viele ist das eine unbequeme Wahrheit, und doch, was für eine Chance!!

Wie lassen sich Konflikte auf eine faire und konstruktive Weise lösen?

In diesem Training werden Dir Wege und Methoden gezeigt, wie Du Konflikte erfolgreich meistern kannst, ohne wütend zu werden.

Ziel dieses Trainings ist es Dein kommunikatives Repertoire zu erweitern, in Richtung auf einen fairen Umgang miteinander.  
Hierfür gibt's praktische Tipps und Techniken, die Du ganz konkret anwenden und ausprobieren kannst.

Im Alltag sind Gespräche das wichtigste Instrument, um Vertrauen zu schaffen – Gefühle und Verstand in Einklang zu bringen.

Diese ausgewogene Kombination von Verstand und Emotion, schafft Dir jene innere Balance, mit der Du den Anforderungen des Lebens besser gewachsen bist.

Dieser Kurs gibt Dir einen Schlüssel zur wirksamen Gesprächsführung und Konfliktlösung.

Zwischenmenschliche Auseinandersetzungen werden konstruktiv, Du erzeugst eine „Win-Win-Situation“ für Dich und Deinen Gesprächspartner!

### **Ziel**

Du kannst mit Deinem neuen Wissen schwierige Gespräche (Partner, Familie, Job etc.) erfolgreich und stressfrei meistern.

### **Trainer**

Hans Grünzig

### **Dauer**

2 Tage, Kosten: € 210.-/Person

### **Termine**

Siehe Internet

